ACTA N° 393

FECHA: Bogotá 23 de mayo del 2024

HORA: 07:00 pm – 07:30 pm

LUGAR: Centro Cuidado Transitorio Cundinamarca

TEMA: Socialización Autocuidado (Manejo de emociones)

ASISTENTES:

- Equipo de primeros auxilios
- Personas Mayores

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida a las personas mayores
2. Socialización Autocuidado (Manejo de emociones)
3. Finalización de la Socialización

DESARROLLO:

Durante la semana del 20 al 24 de mayo del 2024 se reúne a las personas mayores en la sala de actividades, donde la auxiliar de enfermería indicará la importancia de utilizar el tapabocas y la técnica del lavado de manos antes y después de cualquier actividad esto con el fin de mitigar el contagio de alguna enfermedad respiratoria. Así mismo se explica sobre la importancia de utilizar correctamente los elementos de aseo, el baño a diario, la presentación personal, esto con el fin de reforzar los buenos hábitos dentro del servicio.

El día 23 del presente mes se realiza la actividad lúdica. Posteriormente por parte de la auxiliar de enfermería explica:

El manejo de emociones en las personas mayores es un tema complejo y multifacético que abarca varios aspectos:

1. Cambios Emocionales Relacionados con la Edad: Las personas mayores pueden experimentar cambios en sus emociones debido a factores biológicos, como cambios hormonales o condiciones de salud crónicas.

2. Enfrentamiento de Pérdidas: La vejez a menudo implica lidiar con pérdidas significativas, como la muerte de amigos y familiares, la pérdida de capacidades físicas, o la jubilación, que puede llevar a una pérdida de identidad o propósito.

3.Aislamiento Social: El aislamiento y la soledad pueden ser comunes en la vejez, especialmente si la persona ha perdido a su pareja o si sus hijos viven lejos. Esto puede impactar negativamente en la salud emocional.

4. Adaptación a Nuevas Circunstancias de Vida: Adaptarse a vivir en residencias de ancianos, recibir cuidado de otros, o lidiar con enfermedades crónicas requiere una gestión emocional considerable.

5.Resiliencia y Estrategias de Afrontamiento: Las personas mayores pueden desarrollar resiliencia y utilizar estrategias de afrontamiento basadas en su experiencia de vida para manejar las emociones de manera efectiva.

6. Importancia del Apoyo Social: El apoyo de familiares, amigos y la comunidad es crucial para la salud emocional de las personas mayores. Las actividades sociales y las relaciones significativas pueden ayudar a mitigar los efectos negativos del aislamiento.

8.Rol de los Cuidadores: Los cuidadores tienen un papel importante en el apoyo emocional de las personas mayores, y también necesitan recursos y apoyo para manejar su propio bienestar emocional.

El manejo de emociones en las personas mayores es esencial para su bienestar general y requiere un enfoque holístico que tenga en cuenta tanto las necesidades emocionales como físicas y sociales.

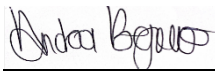
De igual manera por medio de un dado se implementan preguntas de retroalimentación donde se indica sobre la importancia de conocer las emociones y cómo manejarlas dentro del servicio. Así mismo cada persona mayor pasa a lanzar el dado y dar continuidad con las preguntas y las respuestas según el tema.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se dejan compromisos		

CONVOCATORIA. No se propone una nueva reunión

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Andrea Bejarano	Auxiliar de enfermería	CCT Cundinamarca	

Anexos: Registro y formato Asistencia

Elaboró: Andrea Bejarano

Responsable: Primeros Auxilios	Nombre de la actividad
Fecha: 23/05/ 2024	Socialización Autocuidado (Manejo de emociones)
	
	

PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO: LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro Transitorio Cundinamarca

Nombre del responsable: JAVIER SALAMANCA RAMIREZ

Fecha: 23-05-2024

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NUMERO			ACTIVIDAD 1 BUENAS PRACTICAS DE ENVEJECIMIENTO	ACTIVIDAD 2 HRA	ACTIVIDAD 3 HRA	ACTIVIDAD 4 HRA		
1	CC	20253837	X MARINA	TALERO	SI					
2	CC	41308070	AURA	ZAMORA	SI					
3	CC	1107533867	SAUL	MOSQUERA	NO					
4	CC	17049708	HENRY	ZAMBRANO	SI					
5	CC	401195	ALFONSO	RIVERA	SI					
6	CC	17129522	JAN	NIÑO	SI					
7	CC	3045396	JORGE	TRUJILLO	NO					
8	CC	19050070	REGULO	GIOTT	NO					
9	CC	2313398	JOSE	TORRES	NO					
10	CC	8305070	JAIME	TIRADO	SI					
11	CC	41342119	GLADYS	TORRES	SI					
12	CC	72148209	FRANCISCO	SILVA	SI					
13	CC	11290490	ARISTOBULO	RICO	SI					
14	CC	3345976	CARLOS	MORA	NO					
15	CC	5357095	MANUEL	ROSERO	NO					
16	CC	14433715	LUIS	CAICEDO	SI					
17	CC	19067388	ARSENIO	SIERRA	SI				NO FIRMA	SEGUN CEDULA
18	CC	17094057	SALOMON	MALDONADO	NO					
19	CC	14209165	JOSE	JARAMILLO	NO					
20	CC	17077757	JUAN	CASTELLANOS	NO					
21	CC	14445224	ALEJANDRINO	VALENCIA	SI					
22	CC	17132844	ALVARO	RODRIGUEZ	NO					
23	CC	3281474	ROBERTO	OSPINA	NO					
24	CC	19091123	WILLIAM	GONZALEZ	SI					
25	CC	3508494	DORIAN	MARTINEZ	SI					

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo FOR-PSS-525
Version 1
Fecha Memo (2022031105 - 15/09/2022
Pagina 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro Transitorio Cundinamarca — Fecha: 23-05-2024

Nombre del responsable: JAVIER SALAMANCA RAMIREZ — NOCHE

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 Buenas Practicas de Envejecimiento	ACTIVIDAD 2 LINEA	ACTIVIDAD 3 LINEA	ACTIVIDAD 4 LINEA		
26	CC	3295130	HERNANDO	ARIAS	SI					
27	CC	19092376	LUIS	CESPEDES	NO					
28	CC	19052573	LUIS	VARELA	NO					
29	CC	41483819	ROSALIA	PAZ	SI					
30	CC	41495683	CONSUELO	PARADA	NO					
31	CC	30769077	IRENE	BEJARANO	SI					
32	CC	65495056	NUBIA	LOPEZ	SI					
33	CC	51865419	LUISA	MAYORGA	SI					
34	CC	41555372	RUBIELA	ROZO	NO					
35	CC	20378332	BERTHA	TORRES	SI					
36	CC	10079084	ALBERTO	GIRALDO	NO					
37	CC	93345701	GUILLERMO	LAMPREA	SI					
38	CC	19333650	EDISSON	CUELLAR	SI					
39	CC	19388406	JAVIER	CASTAÑEDA	SI					
40	CC	19281379	EFRAIN	LARROTA	SI					
41	CC	19167775	FRANCISCO	RODRIGUEZ	SI					
42	CC	19191441	CARLOS	ARIAS	NO					
43	CC	13456249	JOSE	ZAPATA	SI					
44	CC	19167009	ABELARDO	RIVERA	NO					
45	CC	8662363	RAIMUNDO	CASTILLA	NO					
46	CC	19415459	HELMER	BOTIJARREZ	NO					
47	CC	79302107	JAVIER	OCHOA	SI					
48	CC	70053780	LUIS	VERA	SI					
49	CC	19258513	VICTOR	QUINTERO	SI					
50	CC	19323538	JESUS	GUTIERREZ	SI					

Powered by CamScanner